

# APUA REHULASKENTAAN

kg	kilo	1 kg = 1000 g
g	gramma	1 g = 1000 mg
mg	milligramma	1 mg = 0,001 g (gramman tuhannesosa)
µg (tai mcg)	mikrogramma	1 µg = 0,001 mg (milligramman tuhannesosa)

Hyvä muuntolaskin netissä: <http://www.convert-me.com/en/convert/weight>

KY = kansainvälinen yksikkö (= engl. IU, International Unit, ruots. IE, internationell enhet). Muunnot:

A-vitamiini                      µg kerrottuna 3,33:llä = KY  
A-vitamiini voidaan laskea myös karoteenista, jolloin 1,5 - 2,5 mg betakaroteenia = 1000 KY A-vitamiinia  
D-vitamiini                      µg kerrottuna 40:llä = KY  
E-vitamiini (aktiivisten tokoferolien summa) 1 mg = 1 KY

## ENERGIA

Suomessa hevosten rehujen energia-arvo ja vastaavasti ruokintasuositukset perustuvat muuntokelpoiseen energiaan (ME, Metabolised Energy) ja ne ilmoitetaan rehuyksiköissä (RY). Yksi rehuyksikkö vastaa rehutaulukon parhaan ohrakilon ME-määrää, mikä on 11,7 MJ ME per kg ohraa (kuiva-aine 86 %).

MJ = megajoule                      1 MJ = 0,0855 ry  
RY = rehuyksikkö                      1 RY = 11,7 MJ

Huom! Esim. Englannissa energia ilmoitetaan sulavana energiana (DE, digestible energy) joka ei ole helposti muunnettavissa muuntokelpoiseksi energiaksi. Ellei tarkka ME luku ole saatavilla tai laskettavissa, voidaan arvioida ME luku vähentämällä 1 MJ sulavasta energiasta.

<b>KEVYT TYÖ</b>	Kevyttä liikuntaa, käyntiä tai kevyttä hölkkää noin yksi tunti, ei hikoilemista.
<b>KOHTALAINEN TYÖ</b>	Lievää hikoilua aiheuttavaa työtä, peruskunnon luomista, reipas hölkkä, koulu- tai esteratsastusharjoitus.
<b>RASKAS TYÖ</b>	Runsasta hikoilua aiheuttava työ tai harjoitus, nopeus- ja voimaharjoittelu, säännöllinen ja tiheään kilpaileminen.

## VALKUAINEINEN

Erialaisten laskentaperusteiden vuoksi eri Pohjoismaiden tai muiden maiden valkuaisarvot eivät ole suoraan vertailukelpoisia. Suomessa hevosten rehujen valkuainen ilmaistaan sulavana raakavalkuaisena SRV. SRV arvon puuttuessa voidaan "häätätapauksessa" väkirehun raakavalkuainen muuntaa SRV:ksi kertomalla se 0,85:llä (korsirehun kerroin 0,60).

### B-vitamiiniryhmän ja C-vitamiinin kirjava nimikäytäntö englanniksi:

Vitamin B1 (Thiamin)  
Vitamin B2 (Riboflavin)  
Vitamin B3 (nicotinic acid (also known as niacin) and nicotinamide )  
Vitamin B5 (Pantothenic Acid )  
Vitamin B6 (Pyridoxine)  
Biotin (formerly B8)  
Folic acid (formerly B9)  
Vitamin B12 (Cobalamin)  
Vitamin C (Ascorbic acid)